PROMOTION

Feeling good

Von dem rundherum positiven Gefühl, voller Energie und Lebensfreude den Alltag zu geniessen, träumen wir alle... Um diese Lebensqualität zu realisieren, gibt es Spezialisten wie Dr. med. Clarence P. Davis vom «center modern lifestyling» in Zollikon. Marion Michels besuchte Dr. Davis in seinem modernen, stilvollen Ambiente.





Dr. med. Clarence P. Davis vom «center modern lifestyling» in Zollikon.

MARION MICHELS: Herr Dr. Davis, Topmanager und Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens zählen zu Ihrer Klientel. Mit welchem Anliegen kommen diese Menschen zu Ihnen?

DR. DAVIS: Zu meiner Klientel zählt jedermann, der sein Leben unbeschwert geniessen möchte. Ich helfe, Stress abzubauen und das äussere Erscheinungsbild zu optimieren; sei es durch unterspritzen der Gesichtsfalten mit Botox, mit gezielten Methoden, um Gewicht zu reduzieren, oder mit der hochaktuellen Anti-Aging-Methode, die den natürlichen Alterungsprozess verlangsamt.

MARION MICHELS: Sie haben soeben die Gewichtsreduktion erwähnt. Weshalb nimmt das Körpergewicht einen so prominenten Platz in Ihren Behandlungsmethoden ein?

DR. DAVIS: Nebst der Tatsache, dass Übergewicht langfristig einen stark negativen Einfluss auf die Gesundheit ausübt, fühlt man sich auch einfach wohler, wenn man ein paar Kilos weniger mit sich herumschleppen muss. Bei meinen Kunden erlebe ich immer wieder, dass eine Gewichtsreduktion im wahrsten Sinne des Wortes Kräfte freisetzt, die dann für lustvollere Dinge im Leben eingesetzt werden können.

MARION MICHELS: Ich fürchte, das bedeutet, dass man eine Diät einhalten muss!

DR. DAVIS: Ganz ohne Diät geht es leider in den meisten Fällen nicht. Aber glücklicherweise gibt es das Medikament «Reductil», das den Effekt einer Diät um das 3- bis 4-fache steigern kann. Mit «Reductil» können Patienten genussvoll abnehmen.

MARION MICHELS: Gibt es eine Methode, Übergewicht langfristig zu behandeln, ohne dem Patienten Lebensqualität zu nehmen?

DR. DAVIS: Die Tendenz, mit steigendem Alter bei gleich bleibendem Lebensstil Gewicht zuzulegen, ist natürlich. Möchte ein Patient sein Idealgewicht daher langfristig beibehalten, muss er zwingend seinen Lebensstil anpassen. Dies gilt natürlich in verstärktem Mass nach jeder Gewichtsreduktion. Mit der Senkung des Körpergewichtes vermindert sich auch der Grundumsatz, und dieser Tatsache muss Rechnung getragen werden. Hier kann «Reductil» eine entscheidende Hilfe sein, da es die Kalorienaufnahme und -verbrennung im Sinne einer Gewichtsverminderung oder eben -stabilisierung reguliert.

MARION MICHELS: Gibt es auch andere medikamentöse Möglichkeiten, das Gewicht zu reduzieren?

DR. DAVIS: Ja, die gibt es! Wie immer liegt die Kunst darin herauszufinden, welche Massnahme oder welches Medikament für welchen Typ geeignet ist. Das Medikament «Reductil» wirkt erfahrungsgemäss besonders bei Menschen, die ständig Hunger haben oder zu den Schoggiglüschtlern gehören.

MARION MICHELS: Gesundes Abnehmen ist immer ein langfristiges Prozedere. Entsteht bei anhaltendem Konsum von «Reductil» eine Abhängigkeit?

DR. DAVIS: Nein, das ist einer der Gründe, warum ich meinen Patienten dieses Medikament empfehle. Auch langfristig auftretende Nebenwirkungen sind bisher nicht bekannt geworden.

MARION MICHELS: Worin sehen Sie die grössten Erfolge für eine Gewichtsreduktion mit Unterstützung von «Reductil»?

DR. DAVIS: Eindeutig im Wohlbefinden und der uneingeschränkten Lebensfreude meiner Klienten während der Kur!

MARION MICHELS: Dann dürfen Ihre Patienten unbesorgt schlemmen, egal, ob Peperoni in Olivenöl oder Fettuccine mit Rahmsauce?

DR. DAVIS: Ja, meine Kunden dürfen auch ein Glas Rotwein geniessen!. Entscheidend für den Erfolg der Kur ist es, mehr Energie zu verbrennen, als der Patient zu sich nimmt. Wenn die Kalorienaufnahme auf eine mediterrane Art und Weise geschieht, wie Sie das eben beschrieben haben, umso besser, denn es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die mediterrane Küche die einzige Ernährungsform ist, die das Risiko einer Herz-Kreislauf-Erkrankung signifikant zu senken vermag.

MARION MICHELS: Möchten Sie den Gourmets und Geniessern noch einen Tipp geben, wie sie ohne die Sorge Gewicht zuzunehmen, geniessen können?

DR. DAVIS: Ja, wichtig ist, ein individuelles Ziel zu haben und ein Konzept zu finden, das der Realität und den individuellen Möglichkeiten des Patienten entspricht. Die Zeit der Verbote ist vorbei! Das Wohlbefinden meiner Klientel hat Priorität!

MARION MICHELS: Dr. Davis, ich danke Ihnen für das Gespräch. Ich möchte unsere Leser darauf aufmerksam machen, dass Sie als Pionier in der Schweiz, im und zwar im «center modern lifestyling» in Zollikon, die in Amerika bereits sehr bekannte und erfolgreiche Anti-Aging-Therapie praktizieren. Eine Methode, die es ermöglicht, den biologischen Alterungsprozess zu verlangsamen.